



«Согласовано»

Директор МОУ

№

*Мещеряков С.С.*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

### МЕНЮ

30 января 2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
Каша молочная манная жидкая	200	12,0	14,6	29,1	242,1	311/2004	
Кофейный напиток с молоком	200	2,5	3,6	28,7	152,0	692/2004	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	6,5	43,0	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>540</b>	<b>17,9</b>	<b>18,8</b>	<b>83,8</b>	<b>529,0</b>		<b>93-04</b>
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
Каша молочная манная жидкая	200	12,0	14,6	29,1	242,1	311/2004	
Кофейный напиток с молоком	200	2,5	3,6	28,7	152,0	692/2004	
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	9,8	64,5	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>590</b>	<b>18,1</b>	<b>19,0</b>	<b>87,1</b>	<b>550,5</b>		<b>93-04</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: