



«Согласовано»  
 Директор МОУ  
*Соловьева И.В.*

№ *Соловьева И.В.*



«Утверждаю»  
 Директор ООО «Венера»  
 Погосова А.В.

**МЕНЮ**

19 апреля 2024

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Птица тушеная в соусе                                          | 100        | 10,0        | 11,5        | 5,5            | 167,0            | 290/587/<br>2011/2004        |              |
| Каша гречневая рассыпчатая                                     | 150        | 6,1         | 4,8         | 27,8           | 178,2            | 341/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК№6                        |              |
| Чай с сахаром                                                  | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58,0             | 376/2011                     |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>505</b> | <b>19,3</b> | <b>16,5</b> | <b>67,8</b>    | <b>495,1</b>     |                              | <b>93-04</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Птица тушеная в соусе                                          | 120        | 12,0        | 13,8        | 6,7            | 200,4            | 290/587/<br>2011/2004        |              |
| Каша гречневая рассыпчатая                                     | 180        | 7,3         | 5,7         | 33,3           | 213,8            | 341/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК№6                        |              |
| Чай с сахаром №376                                             | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58,0             | 376/2011                     |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>555</b> | <b>22,5</b> | <b>19,7</b> | <b>74,5</b>    | <b>564,1</b>     |                              | <b>93-04</b> |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

