

СОГЛАСОВАНО
Директор МОУ



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Венера"

А.В. Погосова



МЕНЮ
на "10" июня 2022г.

Номер по сборнику рецептов	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Вариант 8 с 7 до 11		Б	Ж	У	(ккал)
	Завтрак					
315/2004	Запеканка рисовая с творогом	200	11,60	8,60	60,70	366,50
596/2004	Соус молочный (сладкий)	50	0,90	2,2	6,7	50,8
377/2011	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,20	0,0	15,0	61,6
ТТК№ 6	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
	Итого		15,8	11,0	101,7	570,6
	Обед					
	Овощи по сезону (огурец св. или помидор св.или свекла отварная или морковь отварная или огурец соленый или капуста квашенная)	60	1,30	0,40	7,70	37,0
135/2004	Суп из овощей	200	1,5	3,0	8,9	68,3
390/2004	Котлета рыбная Любительская	90	12,3	12,8	9,8	126
125/128	Картофель отварной или картофельное пюре	150	3,1	7,4	21,6	164,8
631/2004	Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,10	111,10
ТТК№ 6	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
ТТК№7	Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,0	16,5	79,2
	Итого		25,3	24,5	120,0	720,9
	Всего		41,1	35,5	221,7	1291,5

Директор ООО "Венера"

Зав. Производством