

СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Венера"

А.В. Погосова



МЕНЮ

на "14" июня 2022г.

Номер по сборнику рецептов	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Вариант 9 с 7 до 11					
	Завтрак					
311/2004	Каша молочная манная жидкая с маслом	200	5,50	6,30	33,60	213,10
421 К	Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,8	61,3
№ 2	Бутерброд с повидлом	40/10/50	3,3	7,3	31,0	277,3
	Итого		10,1	14,6	76,4	551,7
	Обед					
	Овощи по сезону (огурец св. или помидор св.или свекла отварная или морковь отварная или огурец соленый или капуста квашенная)	60	1,30	0,40	7,70	37,0
111/2011	Суп с макаронными изделиями	200	2	6,1	10,4	94
455/2004	Котлета рубленая с белокочанной капустой	90	11,7	13,7	12	180,9
302/2004	Каша ячневая вязкая	150	4,8	6,2	28	180,6
647/2004	Кисель из повидла	200	0,10	0,00	28,20	95,30
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
	Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9
	Итого		26,1	27,0	122,4	814,6
	Всего		36,2	41,6	198,8	1366,3

Директор ООО "Венера"

Зав. Производством