

СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Венера"

А.В. Погосова



МЕНЮ

на "1" июня 2022г.

Номер	Наименование блюд	Выход (в)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. (ккал)
			Б	Ж	У	
	Вариант 1 с 7 до 11					
	Завтрак					
311/2004	Каша молочная манная жидкая с маслом	200	5,50	6,30	33,60	213,10
№2	Бутерброд с повидлом	40/10/30	3,30	7,3	31,0	277,3
377/2011	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,20	0,0	15,0	61,6
	Итого		9,0	13,6	79,6	552,0
	Обед					
	Овощи по сезону (огурец св. или помидор св.или свекла отварная или морковь отварная или огурец соленый или капуста квашенная)	60	1,30	0,40	7,70	37,0
111/2011	Суп с макаронными изделиями	200	2,0	6,1	10,4	94,0
297/363	Фрикадельки из птицы с соусом	90/30	16	12,8	8	191,4
302/2004	Каша ячневая вязкая	150	4,8	6,2	28	180,6
349/2011	Компот из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	19,40	77,40
ТТК№6	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
ТТК№7	Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9
	Итого		30,3	26,1	113,6	771,2
	Всего		39,3	39,7	193,2	1323,2

Директор ООО "Венера"

Зав. Производством