Утверждаю

_____ООО "Венера"

"____"_____2022 г

Соколова Надежда Геннадьевна

Подписан: Соколова Надежда Геннадьевна
DN: CN=Соколова Надежда Геннадьевна, SN=Соколова, G=Надежда Геннадьевна, E=mcbuo@vlpost.ru, ИНН=341500507764, СНИЛС=01846173351, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""СТЕПНОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"" ЛЕНИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ", T=Директор, L=Ленинск, S=Волгоградская область, C=RU
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение:
Дата: 2022-06-16 11:46:34

Согласовано

Директор МКОУ "Степановская сош"

_____Соколова Н.Г.

"1" сентября 2022г

Примерное 10-ти дневное меню

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений

в период каникул при 2-х разовом питании

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Запеканка рисовая с творогом № 315	200	11,6	8,6	60,7	366,5	315	2004
Соус молочный (сладкий) № 596	50	1,0	2,2	6,5	50,6	596	2011
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	377	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Итого за прием пищи:	**512**	**15,8**	**11,0**	**101,7**	**570,6**		
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0		
Суп из овощей № 135	200	1,5	3,0	8,9	68,3	135	2004
Котлета рыбная любительская № 390	90	12,3	12,8	9,8	126,0	390	2004
Картофель отварной или картофельное пюре №125/128	150	3,1	7,4	21,6	164,8	125/128	2011
Компот из свежих плодов №631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631	2004
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК№7	
Итого за прием пищи:	**800**	**25,3**	**24,5**	**120,0**	**720,9**		
Всего за день:		**41,1**	**35,5**	**221,7**	**1 291,5**		