

СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Венера"

А.В. Погосова



МЕНЮ

на "2" июня 2022г.

Номер по сборнику	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Вариант 2 с 7 до 11					
	Завтрак					
302/2004	Каша молочная пшеничная вязкая	200	7,60	7,20	23,20	267,00
338/2011	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,4	9,5	45,6
376/2011	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,0	14,8	59,3
ТТК№ 6	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
	Итого	11,8	7,9	71,8	486,7	
	Обед					
	Овощи по сезону (огурец св. или помидор св.или свекла отварная или морковь отварная или огурец соленый или	60	1,30	0,40	7,70	37,0
88/2011	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,5	4	7,4	72,2
294/2011	Котлета рубленая из птицы	90	14,6	18,7	13,6	235,8
203/2011	Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,7	23,5	206,4
647/2004	Кисель из повидла	200	0,10	0,00	28,20	95,30
ТТК№ 6	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
ТТК№7	Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2
	Итого		28,5	29,4	116,4	817,8
	Всего		40,3	37,3	188,2	1304,5

Директор ООО "Венера"

Зав. Производством