

СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Венера"

А.В. Погосова



МЕНЮ

на "3" июня 2022г.

Номер по сборнику рецептов	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Вариант 3 с 7 до 11		Б	Ж	У	(ккал)
	Завтрак					
208/2011	Лапшевник с творогом	200	17,20	16,70	39,00	355,50
596/2004	Соус молочный (сладкий)	50	0,90	2,2	6,7	50,8
421К	Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,8	61,3
ТТК№ 6	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
	Итого		23,1	20,2	81,8	582,4
	Обед					
	Овощи по сезону (огурец св. или помидор св.или свекла отварная или морковь отварная или огурец соленый или капуста квашенная)	60	1,30	0,40	7,70	37,0
119/2011	Суп с бобовыми (горох)	200	4,6	4,4	15,2	117,8
388/2004	Биточки рыбные (минтай)	90	12,2	8,2	14,3	179,8
125/128	Картофель отварной или картофельное пюре	150	3,1	7,4	21,6	164,8
631/2004	Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,10	111,10
ТТК№ 6	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
ТТК№7	Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,0	16,5	79,2
	Итого		27,6	21,2	126,0	801,3
	Всего		50,7	41,4	207,8	1383,7

Директор ООО "Венера"

Зав. Производством