

СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Венера"

А.В. Погосова



МЕНЮ

на "6" июня 2022г.

Номер по сборник	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Вариант 4 с 7 до 11					
	Завтрак					
302/2004	Каша молочная геркулесовая	200	8,10	11,50	40,80	209,00
№2	Бутерброд с повидлом	40/10/30	3,30	7,3	31,0	277,3
377/2011	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,20	0,0	15,0	61,6
	Итого		11,6	18,8	86,8	547,9
	Овощи по сезону (огурец св. или помидор св.или свекла отварная или морковь отварная или огурец соленый или капуста квашенная)	60	1,30	0,40	7,70	37,0
135/2004	Суп из овощей	200	1,5	3,0	8,9	68,3
492/2004	Плов из птицы	200	20,4	25,3	36,5	415
349/2011	Компот из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	19,40	77,40
	Хлеб пеклеванный	50	3,20	0,40	20,60	98,90
	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
	Итого		30,1	29,4	117,4	811,4
	Всего		41,7	48,2	204,2	1359,3

Директор ООО "Венера"

Зав. Производством