

СОГЛАСОВАНО
Директор МОУ



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Венера"

А.В. Погосова



МЕНЮ
на "8" июня 2022г.

Номер по сборнику рецептов	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Вариант 6 с 7 до 11					
	Завтрак					
311/2004	Каша молочная вязкая рисовая с маслом	200/5	5,60	9,80	30,60	273,20
№3	Бутерброд с сыром	50/10/15	7,70	12,6	28,5	245,8
377/2011	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,20	0,0	15,0	61,6
	Итого		13,5	22,4	74,1	580,6
	Обед					
	Овощи по сезону (огурец св. или помидор св.или свекла отварная или морковь отварная или огурец соленый или капуста квашенная)	60	1,30	0,40	7,70	37,0
82/2011	борщ с капустой и картофелем	200	1,6	4,0	10,4	84,5
297/363	Фрикадельки из птицы с соусом	90/30	16	12,8	8	191,4
203/2011	Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,7	23,5	206,4
647/2004	Кисель из повидла	200	0,10	0,00	28,20	95,30
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
	Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9
	Итого		30,7	23,5	117,9	805,4
	Всего		44,2	45,9	192,0	1386,0

Директор ООО "Венера"

Зав. Производством