

СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Венера"

А.В. Погосова



МЕНЮ

на "9" июня 2022г.

Номер по сборнику рецептов	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Вариант 7 с 7 до 11						
Завтрак						
302/2004	Каша молочная пшеничная вязкая	200	7,60	7,20	23,20	267,00
338/2011	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,4	9,5	45,6
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,3	24,3	114,8
376/2011	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,0	14,9	59,3
	Итого		11,8	7,9	71,8	486,7
Обед						
	Овощи по сезону (огурец св. или помидор св.или свекла отварная или морковь отварная или огурец соленый или капуста квашенная)	60	1,30	0,40	7,70	37,0
119/2011	Суп с бобовыми (горох)	200	4,6	4,4	15,2	117,8
492/2004	Плов из птицы	200	20,4	25,3	36,5	415
349/2011	Компот из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	19,40	77,40
ТТК№6	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
ТТК№7	Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2
	Итого		31,8	30,7	114,8	818,3
	Всего		43,6	38,6	186,6	1305,0

Директор ООО "Венера"

Зав. Производством