

«Согласовано»

Директор МОУ

№



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

2 октября 2023 г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-6 | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом №175 | 200/5 | 5,0 | 10,1 | 30,5 | 260,8 | 175/2011 | |
| Чай с сахаром №376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 376/2004 | |
| Бутерброд с маслом и повидлом № 2 | 40/10/30 | 3,3 | 7,3 | 31,0 | 247,3 | №2/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 8,4 | 17,4 | 78,8 | 567,4 | | 89-98 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-6 | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом №175 | 250/5 | 6,3 | 12,6 | 38,1 | 260,8 | 175/2011 | |
| Бутерброд с маслом и повидлом № 2 | 40/10/30 | 3,3 | 7,3 | 31,0 | 247,3 | 2/2004 | |
| Чай с сахаром №376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 376/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 9,7 | 19,9 | 86,4 | 567,4 | | 89-98 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав. производством:

Экономист по ценам: