

Календарный план физкультурно-массовых и спортивно-оздоровительных мероприятий

**Календарный план физкультурно-массовых и спортивных мероприятий в МКОУ
«Степновская СОШ» на 2021-2022 учебный год**

Пояснительная записка.

Календарный план физкультурно-массовых и спортивных мероприятий предназначен для использования в ОУ на учебный год, рассчитан на участие обучающихся в спортивных мероприятиях в течение учебного года. Позволяет получить и освоить знания и навыки по предмету “физическая культура”; способствует осознанному выбору вида спорта для дальнейшего самообразования и саморазвития. В соответствии с потребностями общества, целью проведения спортивных состязаний является содействие всестороннему развитию личности.

Всестороннее развитие личности предполагает овладение обучающимися основами физической культуры, слагаемыми которых являются крепкое здоровье, хорошее настроение и физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области спорта.

Участие обучающихся определяется уровнем знаний теории и практики в физической культуре, прочности овладения специальными навыками, умениями самостоятельно решать вопросы физкультурно-спортивной подготовки.

Календарный план составлен с учётом реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), Президентских спортивных игр, Президентских состязаний и спортивных традиций общеобразовательного учреждения.

Цели:

Развитие двигательных способностей;

Приобретение необходимых знаний в области спорта и физической культуры;

Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями.

Задачи:

Укреплять здоровье, содействовать нормальному физическому развитию;

Обучать жизненно важным двигательным умениям и навыкам в спорте;

Обеспечить прочное и сознательное овладение системой специальных знаний и умений;

Целенаправленно осваивать избранный вид спорта.

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Классы	Место проведения	Ответственный
Президентские состязания					
1	Бег 30,60,100м. Подтягивание, отжимание	Сентябрь, май	5-11 классы	Стадион	Учителя ФК
2	Челночный бег Поднимание туловища из положения “лежа на спине”	Сентябрь, май	5-11 классы	Спортзал	Учителя ФК
3	Прыжок в длину с места Тест на гибкость	Октябрь, май	5-11 классы	Спортзал	Учителя ФК
4	Теоретический конкурс	Ноябрь	5-11 классы	Учебные кабинеты	Учителя ФК
5	Весёлые старты	Ноябрь	1-4 классы	Спортзал	Учитель ФК
Президентские спортивные игры					
1	Мини-футбол	Сентябрь - октябрь	5-11 классы	Стадион	Учителя ФК
2	Баскетбол	Ноябрь	7-11 классы	Спортзал	Учителя ФК
3	Гимнастическое многоборье	Декабрь	5-11 классы	Спортзал	Учителя ФК
4	Волейбол	Февраль	5-11 классы	Спортзал	Учителя ФК
Спартакиада “От значка ГТО, к олимпийской медали!”					
1	Легкоатлетический кросс	Сентябрь	3-11 классы	Стадион	Учителя ФК
2	Троеборье	Сентябрь	3-11 классы	Спортзал	Учителя ФК
Олимпиада школьников по предмету “Физическая культура”					
1	Гимнастика Легкая атлетика Баскетбол Теоретическая часть (тесты)	Октябрь	5-6 классы 7-8 классы 9-11 классы.	Спортзал, кабинеты	Учителя ФК
Первенство школы					
1	Волейбол	Февраль	8-11	Спортзал	Учителя ФК

			классы		
2	Баскетбол	Март	6-11 классы	Спортзал	Учителя ФК
3	Пионербол	Апрель	3-5 классы	Спортзал	Учителя ФК
4	Лёгкая атлетика- День прыгуна (прыжки в высоту) День бегуна (60м, 100м, 1000м, эстафеты)	Апрель Май	5- 11классы 5- 11классы	Спортзал Стадион	Учителя ФК
Традиционные соревнования					
1	Соревнования «Золотая осень»	Сентябрь	4-5 классы	Спортзал	Спортивный оздоровительный центр
2	Всероссийская акция «Зарядка с Чемпионом»	Октябрь	1-4 классы	Спортзал	Учителя ФК
3	Соревнования «На приз Деда Мороза и Снегурочки»	Декабрь	1-4 классы	Спортзал	Учителя ФК
4	Соревнования «Кубок Гордеева»	Февраль	9- 11классы (юноши)	Спортзал	Учителя ФК
5	Соревнования «Мама, папа, я- спортивная семья!»	Февраль	2-4 классы	Спортзал	Учителя ФК
6	Соревнования «А, ну-ка, девушки»	Март	9- 11классы (девушки)	Спортзал	Учителя ФК
7	Соревнования по прыжкам со скакалкой	Апрель	2-11 классы	Спортзал	Учителя ФК