

«Согласовано»

Директор МОУ

№  
*С. Сосолова Н.В.*

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

### МЕНЮ

16 мая 2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,4	7,7	37,0	ТТК №1,2,3,4, 5	
Плов из птицы	200	15,3	19,0	31,5	385,0	291/2011	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>515</b>	<b>19,0</b>	<b>19,6</b>	<b>73,7</b>	<b>571,9</b>		<b>93-04</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,7	12,8	61,7	ТТК №1,2,3,4, 5	
Плов из птицы	230	17,6	21,8	39,4	442,7	291/2011	
Чай с сахаром №376	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>585</b>	<b>21,6</b>	<b>22,7</b>	<b>86,7</b>	<b>654,3</b>		<b>93-04</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: