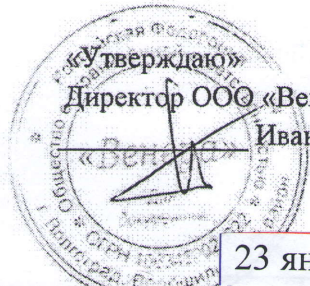




№



23 января 2025г.

# МЕНЮ

Вариант 9	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ЗАВТРАК</b>							
Суп молочный с макаронными изделиями № 93	200	5,8	5,1	19,7	149,9	93/2011	
Чай с лимоном	200	0,2	0	10	41,7	393/2011	
Бутерброд с маслом и сыром № 3	30/5/10	4,6	8,1	21,3	185,2	3/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>445</b>	<b>10,6</b>	<b>13,2</b>	<b>51</b>	<b>376,8</b>		
<b>ОБЕД</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор или огурец соленый, свекла или морковь отварная)	50	0,3	0,1	4,3	20,4	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с крупой (рис)	180	1,3	3,9	12,6	111,7	80/2011	
Чахохбили	70	6	8	4,1	116,7	491/2004	
Каша гречневая рассыпчатая	130	6,9	8,1	24,1	182,2	341/2011	
Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	115	558	376/2011	
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	12,3	62,5	ТТК № 6	
Хлеб ржаной	30	2	0,3	11,9	61,2	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>670</b>	<b>18,8</b>	<b>20,6</b>	<b>80,8</b>	<b>610,5</b>		
<b>ПОЛДНИК</b>							
Кондитерское изделие (пряник, вафли, печенье)	50	2,2	4,4	22,1	163,2	ТТК № 8,9,10	
Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,4	17,1	102,5	395/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>250</b>	<b>5,4</b>	<b>6,8</b>	<b>39,2</b>	<b>265,7</b>		114-7
<b>Всего за день:</b>		<b>34,8</b>	<b>40,6</b>	<b>171</b>	<b>1253</b>		

Зав. производством:

Экономист по ценам:

cl