



«Согласовано»
 Директор МОУ

№ 01.01.2025г.
 И.И. Сидорова



Утверждаю

Директор ООО «Венера»
 Иванова И.В..

МЕНЮ

29 января

2025г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Каша жидкая молочная манная	200	12,0	15,6	29,1	274,7	311/2011	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,6	0,6	6,5	43	338/2011	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0	15	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	540	15,8	16,4	70,1	470,1		94-05
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Каша жидкая молочная манная	200	12,0	15,6	29,1	274,7	311/2011	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,6	0,6	15	43	338/2011	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0	15	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,6	0,3	24,3	114,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	16,4	16,5	74,9	493,1		94-05

Зав. производством:

Экономист по ценам:

