



№

«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Иванова И.В.

МЕНЮ

7 февраля
 2025г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,4	7,7	37,0	ТТК №1,2,3,4,5	
Плов из птицы	200	15,3	19,0	31,5	385,0	291/2011	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	522	19,1	19,6	73,9	573,9		94-05
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,7	12,8	61,7	ТТК №1,2,3,4,5	
Плов из птицы	230	17,6	21,8	39,4	442,7	291/2011	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	592	21,7	22,7	86,9	656,3		94-05

Зав. производством:

Экономист по ценам: