

СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Венера"

А.В. Погосова



на **МЕНЮ**
19 ИЮНЯ 2024г.

Номер по сборнику рецептов	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Цена (руб)
			Б	Ж	У		
Вариант 3 с 7 до 11							
Завтрак							
208/2011	Лапшевник с творогом	200	17,20	16,70	39,00	355,50	
596/2004	Соус молочный (сладкий)	50	0,90	2,2	6,7	50,8	
421К	Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,8	61,3	
ТТК№ 6	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
	Итого	500	23,1	20,2	81,8	582,4	
Обед							
	Овощи по сезону (огурец св. или помидор св.или свекла отварная или морковь отварная или огурец соленый или капуста квашенная)	60	1,30	0,40	7,70	37,0	
102/2011	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,6	4,4	15,2	117,8	
290/593	Птица тушеная в соусе	100	12,3	11,5	3,5	167	
302/2011	Каша ячневая вязкая	150	4,8	6,2	28	180,6	
631/2004	Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,10	111,10	
ТТК№ 6	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	
ТТК№7	Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	
	Итого	790	26,4	23,3	121,6	804,3	
	Всего		49,5	43,5	203,4	1386,7	161-11

Директор ООО "Венера"

Зав. Производством