



**М Е Н Ю**  
на 20 июня 2024г.

Номер по сборнику	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Цена (руб)
			Б	Ж	У		
<b>Вариант 4 с 7 до 11</b>							
	<b>Завтрак</b>						
302/2004	Каша молочная геркулесовая	200	8,10	11,50	40,80	209,00	
2/2004	Бутерброд с повидлом	40/10/30	3,30	7,3	31,0	277,3	
377/2011	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,20	0,0	15,0	61,6	
	<b>Итого</b>	<b>502</b>	<b>11,6</b>	<b>18,8</b>	<b>86,8</b>	<b>547,9</b>	
	Овощи по сезону (огурец св. или помидор св. или свекла отварная или морковь отварная или огурец соленый или капуста квашенная)	60	1,30	0,40	7,70	37,0	
135/2004	Суп из овощей	200	1,5	3,0	8,9	68,3	
492/2004	Плов из птицы	200	20,4	25,3	36,5	415	
349/2011	Компот из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	19,40	77,40	
	Хлеб пеклеванный	50	3,20	0,40	20,60	98,90	
	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
	<b>Итого</b>	<b>760</b>	<b>30,1</b>	<b>29,4</b>	<b>117,4</b>	<b>811,4</b>	
	<b>Всего</b>		<b>41,7</b>	<b>48,2</b>	<b>204,2</b>	<b>1359,3</b>	161-11

Директор ООО "Венера"

Зав. Производством