



А.В. Погосова

# МЕНЮ

на 21 июня 2024г.

Номер по сборнику рецептов	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Цена (руб)
			Б	Ж	У		
	<b>Вариант 5 с 7 до 11</b>						
	<b>Завтрак</b>						
175/2011	Каша вязкая из риса и пшена Дружба с маслом	200	5,50	12,10	34,70	307,00	
338/2011	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,4	9,5	45,6	
376/2011	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,0	14,8	59,3	
ТТК№ 6	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
	<b>Итого</b>	<b>565</b>	<b>9,7</b>	<b>12,8</b>	<b>83,3</b>	<b>526,7</b>	
	<b>Обед</b>						
	Овощи по сезону (огурец св. или помидор св.или свекла отварная или морковь отварная или огурец соленый или капуста квашенная)	60	1,30	0,40	7,70	37,0	
103/2011	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2	6,1	10,4	94	
455/2004	Котлета рубленая с белокочанной капустой	90	11,7	13,7	12	180,9	
199/2016	Пюре из бобовых	150	13,5	6,9	35	202	
631/2004	Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,10	111,12	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	
	Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	
	<b>Итого</b>	<b>790</b>	<b>34,9</b>	<b>27,9</b>	<b>132,3</b>	<b>815,8</b>	
	<b>Всего</b>		<b>44,6</b>	<b>40,7</b>	<b>215,6</b>	<b>1342,5</b>	<b>161-11</b>

Директор ООО "Венера"

Зав. Производством