



А.В. Погосова

МЕНЮ

на 21 июня 2024г.

Номер по сборнику рецептов	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Цена (руб)
			Б	Ж	У		
	Вариант 5 с 7 до 11						
	Завтрак						
175/2011	Каша вязкая из риса и пшена Дружба с маслом	200	5,50	12,10	34,70	307,00	
338/2011	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,4	9,5	45,6	
376/2011	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,0	14,8	59,3	
ТТК№ 6	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
	Итого	565	9,7	12,8	83,3	526,7	
	Обед						
	Овощи по сезону (огурец св. или помидор св.или свекла отварная или морковь отварная или огурец соленый или капуста квашенная)	60	1,30	0,40	7,70	37,0	
103/2011	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2	6,1	10,4	94	
455/2004	Котлета рубленая с белокочанной капустой	90	11,7	13,7	12	180,9	
199/2016	Пюре из бобовых	150	13,5	6,9	35	202	
631/2004	Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,10	111,12	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	
	Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	
	Итого	790	34,9	27,9	132,3	815,8	
	Всего		44,6	40,7	215,6	1342,5	161-11

Директор ООО "Венера"

Зав. Производством