



МЕНЮ

на " 25 июня 2024г.

Номер по сборнику рецептов	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Цена (руб)
			Б	Ж	У		
Вариант 7 с 7 до 11							
Завтрак							
302/2004	Каша молочная пшеничная вязкая	200	7,60	7,20	23,20	267,00	
338/2011	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,4	9,5	45,6	
ТТУК 6	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,3	24,3	114,8	
376/2011	Чай с сахаром	200	0,10	0,0	14,8	59,3	
	Итого	550	11,8	7,9	71,8	486,7	
Обед							
	Овощи по сезону (огурец св. или помидор св.или свекла отварная или морковь отварная или огурец соленый или капуста квашенная)	60	1,30	0,40	7,70	37,0	
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,6	4,4	15,2	117,8	
492/2004	Плов из птицы	200	20,4	25,3	36,5	415	
349/2011	Компот из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	19,40	77,40	
ТТК№ 6	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	
ТТК№7	Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	
	Итого	740	31,8	30,7	114,8	818,3	
	Всего		43,6	38,6	186,6	1305,0	161-11

Директор ООО "Венера"

Зав. Производством