

СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Венера"

А.В. Погосова

МЕНЮ

на " 27 июня 2024г.

Номер по сборнику рецептов	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Цена (руб)
			Б	Ж	У		
Вариант 9 с 7 до 11							
Завтрак							
311/2004	Каша молочная манная жидкая с маслом	200	5,50	6,30	33,60	213,10	
421 К	Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,8	61,3	
№ 2/2004	Бутерброд с повидлом	40/10/50	3,3	7,3	31,0	277,3	
	Итого	500	10,1	14,6	76,4	551,7	
Обед							
	Овощи по сезону (огурец св. или помидор св.или свекла отварная или морковь отварная или огурец соленый или капуста квашенная)	60	1,30	0,40	7,70	37,0	
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2	6,1	10,4	94	
455/2004	Котлета рубленая с белокочанной капустой	90	11,7	13,7	12	180,9	
302/2004	Каша гречневая вязкая	150	6,1	4,8	27,8	178,2	
647/2004	Кисель из повидла	200	0,10	0,00	28,20	95,30	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	
	Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	
	Итого	790	27,4	25,6	122,2	812,2	
	Всего		37,5	40,2	198,6	1363,9	161-11

Директор ООО "Венера"

Зав. Производством