

СОГЛАСОВАНО

Директор МДОУ

[Handwritten signature]



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Венера"

А.В.Погосова



МЕНЮ

на "3" июня 2024г.

| Номер по | Наименование блюд | Выход (в гр.) | Пищевые вещества (гр.) | | | Энерг. ценность (ккал) | Цена (руб) |
|----------------------------|---|---------------|------------------------|-------------|--------------|------------------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Вариант 1 с 7 до 11 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 311/2004 | Каша молочная манная жидкая с маслом | 200 | 5,50 | 6,30 | 33,60 | 213,10 | |
| фев.04 | Бутерброд с повидлом | 40/10/30 | 3,30 | 7,3 | 31,0 | 277,3 | |
| 377/2011 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 0,20 | 0,0 | 15,0 | 61,6 | |
| | Итого | 502 | 9,0 | 13,6 | 79,6 | 552,0 | |
| Обед | | | | | | | |
| | Овощи по сезону (огурец св. или помидор св.или свекла отварная или морковь отварная или огурец соленый или капуста квашенная) | 60 | 1,30 | 0,40 | 7,70 | 37,0 | |
| 103/2011 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 2,0 | 6,1 | 10,4 | 94,0 | |
| 297/593 | Фрикадельки из птицы с соусом | 90/30 | 16 | 12,8 | 8 | 191,4 | |
| 302/2004 | Каша гречневая вязкая | 150 | 6,1 | 4,8 | 27,8 | 178,2 | |
| 349/2011 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,00 | 0,00 | 19,40 | 77,40 | |
| ТТК№6 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | |
| ТТК№7 | Хлеб пеклеванный | 50 | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 98,9 | |
| | Итого | 820 | 31,6 | 24,7 | 113,4 | 768,8 | |
| | Всего | | 40,6 | 38,3 | 193,0 | 1320,8 | 161-11 |

Директор ООО "Венера"

[Handwritten signature]

Зав. Производством

[Handwritten signature]