

СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Венера"

А.В. Погосова



## МЕНЮ

на "5" июня 2024г.

Номер по сборнику рецептов	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Цена (руб)
			Б	Ж	У		
<b>Вариант 3 с 7 до 11</b>							
<b>Завтрак</b>							
208/2011	Лапшевник с творогом	200	17,20	16,70	39,00	355,50	
596/2004	Соус молочный (сладкий)	50	0,90	2,2	6,7	50,8	
421К	Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,8	61,3	
ТТК№ 6	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>23,1</b>	<b>20,2</b>	<b>81,8</b>	<b>582,4</b>	
<b>Обед</b>							
	Овощи по сезону (огурец св. или помидор св.или свекла отварная или морковь отварная или огурец соленый или капуста квашенная)	60	1,30	0,40	7,70	37,0	
102/2011	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,6	4,4	15,2	117,8	
290/593	Птица тушеная в соусе	100	12,3	11,5	3,5	167	
302/2011	Каша ячневая вязкая	150	4,8	6,2	28	180,6	
631/2004	Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,10	111,10	
ТТК№ 6	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	
ТТК№7	Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	
	<b>Итого</b>	<b>790</b>	<b>26,4</b>	<b>23,3</b>	<b>121,6</b>	<b>804,3</b>	
	<b>Всего</b>		<b>49,5</b>	<b>43,5</b>	<b>203,4</b>	<b>1386,7</b>	

Директор ООО "Венера"

Зав. Производством

161-11