



М Е Н Ю
на "6" июня 2024г.

Номер по сборнику	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Цена (руб)
			Б	Ж	У		
Вариант 4 с 7 до 11							
	Завтрак						
302/2004	Каша молочная геркулесовая	200	8,10	11,50	40,80	209,00	
2/2004	Бутерброд с повидлом	40/10/30	3,30	7,3	31,0	277,3	
377/2011	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,20	0,0	15,0	61,6	
	Итого	502	11,6	18,8	86,8	547,9	
	Овощи по сезону (огурец св. или помидор св. или свекла отварная или морковь отварная или огурец соленый или капуста квашенная)	60	1,30	0,40	7,70	37,0	
135/2004	Суп из овощей	200	1,5	3,0	8,9	68,3	
492/2004	Плов из птицы	200	20,4	25,3	36,5	415	
349/2011	Компот из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	19,40	77,40	
	Хлеб пеклеваный	50	3,20	0,40	20,60	98,90	
	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
	Итого	760	30,1	29,4	117,4	811,4	
	Всего		41,7	48,2	204,2	1359,3	

Директор ООО "Венера"

Зав. Производством