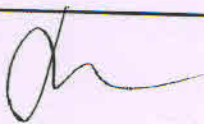


**М Е Н Ю**  
 на "10" июня 2024г.

Номер по сборнику рецептов	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Цена (руб)
			Б	Ж	У		
<b>Вариант 6 с 7 до 11</b>							
<b>Завтрак</b>							
311/2004	Каша молочная вязкая рисовая с маслом	200/51	5,60	9,80	30,60	273,20	
№3/2004	Бутерброд с сыром	50/10/15	7,70	12,6	28,5	245,8	
377/2011	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,20	0,0	15,0	61,6	
	<b>Итого</b>	502	13,5	22,4	74,1	580,6	
<b>Обед</b>							
	Овощи по сезону (огурец св. или помидор св. или свекла отварная или морковь отварная или огурец соленый или капуста квашенная)	60	1,30	0,40	7,70	37,0	
82/2011	Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	4,0	10,4	84,5	
297/363	Фрикадельки из птицы с соусом	90/30	16	12,8	8	191,4	
203/2011	Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,7	23,5	206,4	
647/2004	Кисель из повидла	200	0,10	0,00	28,20	95,30	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	
	Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	
	<b>Итого</b>	790	30,7	23,5	117,9	805,4	
	<b>Всего</b>		<b>44,2</b>	<b>45,9</b>	<b>192,0</b>	<b>1386,0</b>	161-11

Директор ООО "Венера"



Зав. Производством

