

СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО

«Венера»



А.В. Погосова

МЕНЮ

на "14" июня 2024г.

Номер по сборнику рецептов	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность Б (ккал)	Цена (руб)
			Б	Ж	У		
Вариант 10 с.7 до 11							
Завтрак							
175/2011	Каша вязкая из риса и пшена Дружба	200	5,50	12,10	34,70	307,00	
338/2011	Фрукты (Яблоко) свежие	100	0,40	0,4	9,5	45,6	
376/2011	Чай с сахаром	200	0,10	0,0	14,8	59,3	
ТТК№ 6	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
	Итого	565	9,7	12,8	83,3	526,7	
Обед							
	Овощи по сезону (огурец св. или помидор св.или свекла отварная или морковь отварная или огурец соленый или капуста квашенная)	60	1,30	0,40	7,70	37,0	
88/2011	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,5	4,0	7,4	72,2	
462/593	Тефтели с соусом 2-ой вариант	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	
203/2011	Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,7	23,5	206,4	
349/2011	Компот из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	19,40	77,40	
ТТК№ 6	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	
ТТК№7	Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	
	Итого	820	23,9	29,5	112,4	807,0	
	Всего		33,6	42,3	195,7	1333,7	

161-11

Директор ООО «Венера»

Зав. Производством