

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Венера"

А.В. Погосова



МЕНЮ
на **18 ИЮНЯ 2024г.**

Номер по сборнику	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Цена (руб)
			Б	Ж	У		
Вариант 2 с 7 до 11							
Завтрак							
302/2004	Каша молочная пшеничная вязкая	200	7,60	7,20	23,20	267,00	
338/2011	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,4	9,5	45,6	
376/2011	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,0	14,8	59,3	
ТТК№ 6	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
	Итого	565	11,8	7,9	71,8	486,7	
Обед							
	Овощи по сезону (огурец св. или помидор св. или свекла отварная или морковь отварная)	60	1,30	0,40	7,70	37,0	
88/2011	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,5	4	7,4	72,2	
294/2011	Котлета рубленая из птицы	90	14,6	18,7	13,6	235,8	
203/2011	Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,7	23,5	206,4	
647/2004	Кисель из повидла	200	0,10	0,00	28,20	95,30	
ТТК№ 6	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	
ТТК№7	Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	
	Итого	780	28,5	29,4	116,4	817,8	
	Всего		40,3	37,3	188,2	1304,5	

161-11

Директор ООО "Венера"

Зав. Производством