«Согласовано»
Директор МОУ №
Соколова Н.Б

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

4 октября 2024 г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цен руб
ВАРИАНТ-5							
Птица тушеная в соусе	100	10,0	11,5	5,5	167,0	290/587/ 2011/2004	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,1	4,8	27,8	178,2	341/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2011	
Итого за прием пищи:	**505**	**19,3**	**16,5**	**67,8**	**495,1**		**93-0**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Птица тушеная в соусе	120	12,0	13,8	6,7	200,4	290/587/ 2011/2004	
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,3	5,7	33,3	213,8	341/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Чай с сахаром №376	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2011	
Итого за прием пищи:	**555**	**22,5**	**19,7**	**74,5**	**564,1**		**93-04**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**