«Согласовано»
Директор МОУ №
_____

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Погосова А.В.

# МЕНЮ

11 октября 2024 г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-10*** | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом | 200/5 | 12,2 | 12,5 | 30,5 | 270,8 | 175/2011 | |
| Бутерброд с маслом и повидлом | 40/10/30 | 3,3 | 3,3 | 31,0 | 247,3 | 2/2004 | |
| Чай с сахаром и лимоном №377 | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | 377/2004 | |
| **Итого за прием пищи:** | **507** | **15,8** | **15,8** | **76,7** | **578,1** | | **93-04** |
| **ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-10*** | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом | 250/5 | 15,3 | 15,7 | 38,1 | 338,5 | 175/2011 | |
| Бутерброд с маслом и повидлом №2 | 40/10/30 | 3,3 | 3,3 | 31,0 | 247,3 | 2/2004 | |
| Чай с сахаром и лимоном №377 | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | 377/2011 | |
| **Итого за прием пищи:** | **557** | **18,9** | **19,0** | **84,3** | **645,8** | | **93-04** |

**Зав. производством:** **Экономист по ценам:**