

«Утверждаю» Директор ООО «Венера» Погосова А.В.

МЕНЮ

				Aug 1 gr	7	ноября	2024
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход	Белки, г	Жиры,	Углеводы, г	Калорий	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4		-				0 14	*1
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,4	7,7	37,0	TTK № 1,2,3,4,5,	
Плов из птицы	200	15,3	20,8	31,5	385,0	291/2011	
Чай каркаде с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK №6	
Итого за прием пищи:	515	19,0	19,6	73,7	574,4		93-04
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет					5 (23)		93-04
ВАРИАНТ-4						-	
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,7	12,8	61,7	TTK № 1,2,3,4,5/ 2011	
Плов из птицы	230	17,6	21,8	39,4	112.7	201/2011	
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	442,7	291/2011	*
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	60,5	685/2004	
Итого за прием пищи:	585	21,6	22,7	86,7	91,9	TTK №6	93-04
							73-04
*							
							•
						Y	
							•

Зав. производством:

Экономист по ценам: