**Классный час:**

**«НАРКОТИКИ, ПСИХОАКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА И ПОСЛЕДСТВИЯ ИХ УПОТРЕБЛЕНИЯ»**

**Мероприятие подготовила Битюцкая Т.В.**

**Цели и задачи занятия:**

1. Создать представления о понятиях «наркотики» и «психоактивные вещества», объяснить их общие свойства и разницу между ними.
2. Способствовать развитию личностного отношения учащихся к традициям и законам, ограничивающим употребление психоактивных веществ.
3. Способствовать формированию четких представлений о неблагоприятных последствиях употребления психоактивных веществ.
4. Формирование здоровой стратегии поведения

**Ход занятия**

**1. Приветствие ведущего и игра-активатор «Построиться по...»**

 Здравствуйте! Очень приятно всех вас снова видеть. Тема сегодняшнего занятия - наркотики, психоактивные вещества и последствия их употребления.

 Ведущий дает команду, и ученики на свободном от стульев и столов месте стараются как можно быстрее построиться в порядке возрастания по ряду сменяющихся признаков:

1. по росту;
2. по дням рождения (с 1 января до 31 декабря);
3. по длине волос;
4. в алфавитном порядке по именам.

 Хорошо, все вдоволь повеселились. Эта игра наглядно показывает, что один и тот же человек может занимать разное место в зависимости от того, по какому признаку производится расстановка. А вот по каким признакам считать вещество наркотиком?

2. **Дискуссия «Что такое наркотики и психоактивные вещества»**

Пояснение для ведущего

(Следует сосредоточить внимание класса не на перечислении наркотиков, а на описании их общих свойств: способности изменять настроение, вызывать зависимость, приносить вред здоровью, противозаконности и т.д. Правильные ответы учеников лучше записывать на доске, чтобы они были хорошо видны всем.)

**Правильный вариант**: Психоактивные [вещества](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%B5%D1%89%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%BE) — любое [химическое](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A5%D0%B8%D0%BC%D0%B8%D1%8F) вещество (или [смесь](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BC%D0%B5%D1%81%D1%8C_%28%D1%85%D0%B8%D0%BC%D0%B8%D1%8F%29)) естественного или искусственного происхождения, которое влияет на функционирование [центральной нервной системы](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A6%D0%B5%D0%BD%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D0%BD%D0%B5%D1%80%D0%B2%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D1%81%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B5%D0%BC%D0%B0), приводя к изменению [психического состояния](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B5_%D1%81%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BE%D1%8F%D0%BD%D0%B8%D0%B5). Эти изменения могут носить как положительный характер, так и отрицательный.

Психоактивные вещества, влияющие на высшие психические функции, и часто используемые в медицине для лечения [психических заболеваний](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B5_%D1%80%D0%B0%D1%81%D1%81%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%B9%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%BE), называются [психотропными](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%BF%D0%BD%D1%8B%D0%B5_%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%BF%D0%B0%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%8B). Психоактивные вещества, вызывающие привыканиеи запрещённые законодательством, часто называются [наркотиками](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9D%D0%B0%D1%80%D0%BA%D0%BE%D1%82%D0%B8%D0%BA).

 «Наркотики – вещества, оказывающие особое специфическое воздействие на мозг, отличающееся потенциалом зависимости. Наркотики отвечают трем критериям: социальный, юридический и медицинский»

Молодцы, вы прекрасно поработали. Теперь совершенно ясно, что наркотики обладают различными свойствами.

3. **Разъяснение понятий «наркотики» и «психоактивные вещества»**

 Наркотик - это вещество, внесенное в перечень наркотических средств и психотропных веществ, подлежащих контролю в Российской Федерации.

Гашиш и марихуана, а также другие продукты из конопли внесены в перечень наркотиков. А вот алкоголь и табак не внесены. Чем же тогда они являются?

Их называют «психоактивные вещества». Это такие вещества, после приема которых, меняется настроение человека или его способность чувствовать и понимать окружающий мир или самого себя.

Кроме алкоголя и табака существуют еще и специальные медицинские лекарства: успокаивающие, обезболивающие, повышающие настроение (антидепрессанты) и др. Наконец, некоторые подростки вдыхают пары клея «Момент» или бензина (хотя эти вещества не считаются наркотиками и производятся вовсе не для этих целей). Клей «Момент», бензин и растворители также относятся к токсическим веществам.

**4. Вред наркотиков**

Пояснение для ведущего

Обсуждение вреда, наносимого человеку и обществу наркотиками, ведется на фоне демонстрации слайдов социальной рекламы.

В первую очередь употребление всех этих веществ приводит к тому, что страдает здоровье

1. **Дискуссия «Вред наркотиков для здоровья»**

Как вы думаете, что может произойти с человеком, который употребляет наркотики, выпивает или курит? Как изменяется его личность, страдает организм?

1. **Рефлексия**